

## **Як уберегти свою дитину від насильства**

### **Що потрібно знати:**

1 Обговорення проблеми насилля з вашим сином або донькою може допомогти їм захиститися себе. При цьому підвищується вірогідність того, що вони звернуться по допомогу у разі, якщо стануть жертвами насильства.

2 Співпраця з іншими батьками та окремо взятими людьми з метою боротьби з насильством можуть змінити життя вашого сина або доньки, так само як і багатьох інших дітей і підлітків.

### **Що потрібно робити:**

1 Говоріть зі своїм сином або донькою про те, як уникнути насильства, і куди звернутись, якщо вони стали жертвами насильства.

2 Ви можете підняти такі питання:

- важливість мирного вирішення розбіжностей і суперечок, якщо вони виникають;

- небезпека носіння зброї, погроз людям зброєю або використання її;

- важливість уникнення місць, де до них може бути застосоване насильство;

- вибір піти, якщо вони опинилися у загрозовій ситуації;

- як чітко відмовити в небажаному сексуальному контакті за допомогою слів і дій та як покликати на допомогу у разі потреби;

- наскільки важливо повідомити вас або інших відповідних служб, якщо і коли вони пережили насильство;

3 Давайте приклад власною поведінкою - не застосовуйте насильства у вирішенні питань з вашим сином або донькою, а також з іншими людьми.

4 Співпрацюйте з членами суспільства з метою інформування про небезпеки насильства, докладайте зусиль для того, щоб запобігти йому та притягнути зловмисників до відповідальності.