

Мотивуючий алгоритм бесіди з дитиною-підлітком

Мета: сформувати у дитини-підлітка бажання виконати Ваше прохання, м'який тиск до конкретної дії

Як побудувати своє звернення до дитини-підлітка, для того щоб він почув вас з першого разу і виконав Ваше прохання?

Перед тим, як звернутися до дитини-підлітка з проханням, обов'язково поясніть йому 4 пункти:

- 1 Чітко поясніть, що ви від нього хочете.
- 2 Скажіть, навіщо вам це необхідно.
- 3 Скажіть, що він з цього отримає.
- 4 Скажіть, скільки часу для цього необхідно.

Приклад: Вам необхідно змусити сина або доньку допомогти вам у домашніх справах

1 Чітко поясніть дитині-підлітку, що ви від нього хочете.

- Сину, ти сильно зайнятий? Помий, будь-ласка, посуд після обіду.

2 Скажіть, навіщо вам це необхідно.

- Тобі залишилося тільки тарілки, ложки і чашки. І покласти все у шафу. Допоможи будь-ласка, а я трохи відпочину, бо дуже заморилася на роботі.

3 Скажіть, що він з цього отримає.

- Хочу на вечерю приготувати твою улюблену страву, тому як справишся, скажи.

4 Скажіть, скільки часу для цього необхідно.

- Це займе приблизно 15-20 хвилин твого часу.

Плюси цього інструменту:

- 1 Звернення батьків з позиції «Дорослий-Дорослий».
- 2 Поважний тон.
- 3 Пояснені головні питання: «Навіщо я це роблю?», «Що це мені дасть?»
- 4 Визначено час, необхідний для реалізації.